# JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

## JANVIER 2025

s.e.d.n.a.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Résidence Étoile du Matin
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99
Mail : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

## INFO ...

# LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE ( fille de Mme Genestal )**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY ( Femme de Mr Delaunay )**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

**Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.**

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.**

## INFO ...

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE
Mediation Animale
LE MARDI 4 FEVRIER À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE
LE JEUDI 20 FÉVRIER A 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE
Etoile du Matin

Etoile du Matin
LES ANIMATIONS CUISINE
FEVRIER 2025
MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE
LUNDI 3 FEVRIER
15H CRÊPE PARTY
VENDREDI 14 FÉVRIER
16 H UNE COLLATION
PLEIN D'AMOUR
MARDI 25 FEVRIER
15H COLLATION CARNAVAL
AVEC LES ENFANTS
VENDREDI 28 FEVRIER
11H APÉRITIF DE BIENVENUE
12H30 REPAS SUR LE THÈME
EXPLORER LA SAVOIE

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN
NOUVEAU !
ATELIER POTERIE
VENDREDI 7 FEVRIER
A 14H45
Venez vous initier ou vous perfectionner
durant un ATELIER POTERIE !
AVEC LUDIVINE
DE L'ATELIER KILUCRU
1 FOIS
PAR MOIS
Etoile du Matin

# INFO ...

## VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS**

**Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.**

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

# INFORMATIONS

## PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi
de 10 H à 17 H

psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

## MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)

medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

## INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi
de 9 H à 17 H

idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

## KINESITHERAPEUTES

Les lundis,
mardis et vendredis
A partir de 13 H

## PEDICURE

1 fois par mois
sur rendez vous

## COIFFURE

VÉRONIQUE
vous accueillera au salon
le mardi et le jeudi
sur rendez vous

## ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre
l'actualité sur la résidence
sur notre site internet :
**www.ehpadetretat.fr**

## COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques
sont accessibles
au rez-de-chaussée
et à l'entrée du 2e étage.

Chacun peut y
déposer ou
emprunter
des livres librement.

# RESIDENTS A LA UNE

## ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

1. **Mme LEPREVOST Lucienne, samedi 1 février, fêtera ses 91 ans**
2. **M. DUMOUCHEL André, vendredi 14 février , Fêtera ses 91 ans**
3. **Mme AUGER Monique , lundi 17 février ,Fêtera ses 85 ans**
4. **Mme. THIRIOT Lydie , vendredi 21 février , Fêtera ses 89 ans**
5. **Mme. DUPUY Colette , jeudi 27 février , Fêtera ses 86 ans**
6. **M. HANIN Maurice, vendredi 28 février , Fêtera ses 93 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :

**M. DESCHAMPS**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILEO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux…

**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'**imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice de notre animatrice.

## L A R É S I D E N C E A U Q U O T I D I E N …

# DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILEO

Famileo est un **service innovant,** totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident,** conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

## DANS VOTRE RESIDENCE

# LES ANIMATIONS INVISIBLES

Au **cœur de notre résidence**, une symphonie discrète se joue chaque jour, **animée par les soignants, les aides hôtelières, les infirmiers, les cadres, et même le factotum**.

Bien que **souvent occultées par l'absence de photographies** et **la rareté des éloges**, ces actions en apparence modestes **revêtent une importance cruciale, participant à la fois au bien-être des résidents et à l'animation** de leur vie quotidienne, tout en **consolidant les liens sociaux au sein** de la communauté résidentielle.

### L'Art de Partager des Moments Précieux avec les Résidents

Les **soignants transcendent leur rôle traditionnel** pour devenir des **compagnons de vie**.

Chaque geste, **chaque interaction devient une occasion de tisser des liens** avec les résidents.

## DANS VOTRE RESIDENCE

Des **moments de partage au salon de coiffure** lors d'une séance de brushing ne sont pas **simplement des soins esthétiques**, mais des instants de complicité et de connexion humaine. **Des Gestes Anodins, mais Porteurs de Signification Collective**

Agrafées des journaux, mise en place de la date du jour, **distribution des programmes : c**es actions apparemment banales ont un impact profond sur la cohésion sociale au sein de la résidence.

En **impliquant les résidents dans ces activités**, on leur offre l'opportunité de **se sentir utiles et impliqués** dans la vie communautaire, renforçant ainsi leur sentiment d'appartenance.

## DANS VOTRE RESIDENCE

Il est impératif de **mettre en lumière ces actions souvent ignorées**. Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles : autant **d'occasions de renforcer les liens sociaux et de valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté.

En reconnaissant et **en célébrant ces initiatives invisibles**, on **enrichit la vie de la résidence** et on **honore le rôle social de chacun de ses membres.**

Bravo à tous ceux qui rendent ces animations invisibles possibles ! 🌟🏡👏

## CHAQUE LUNDI

### ANIMATION VISITE EN CHAMBRE
### un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi**, **nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. l'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun.

**TOUS LES MERCREDIS**

# GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

**Des après-midis enjoué** avec **Laurence de Siel Bleu** à la maison de retraite **Étoile du Matin. Chaque mercredi** après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

L'animation **sportive** à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement **joyeuse avec l'arrivée de Laurence**, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, **l'enthousiasme était palpable,**

Laurence, a **su captiver l'assemblée**.

Ses **blagues, toujours bien placées**, ont suscité **des rires chaleureux**.

**Les exercices, adaptés et accessibles**, ont été un franc succès, **tous les participants** les **ayant réalisés avec brio.**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Les exercices, bien que simples, **étaient chargés d'énergie et de bonne humeur,** et **les rires résonnaient dans tout l'établissement,** apportant une dose de bien-être.

**L'ambiance était au rendez-vous**, où **les sourires échangés** entre Laurence et les résidents témoignaient de leur plaisir.

## TOUS LES JEUDIS

# SCRABBLE ET DOMINO :
# La Nouvelle Énergie de Nos Jeudis

**Le groupe scrabble** a repris ses activités avec des **nouveaux participants** très enthousiastes. Un **grand bienvenue à Mr G et Mme L** qui ont récemment rejoint notre groupe et vont pouvoir découvrir ce jeu passionnant.

Un moment particulièrement mémorable a été lorsque **Mme G**, âgée de **102 ans**, a réalisé un **Scrabble dès le premier tour**. Les **nouveaux participants** ont été épatés par cette performance exceptionnelle.

Ce fut un moment de **complicité** et de **joie** partagé par tous.

Bravo à **Mme G** pour cette magnifique performance.

Nous sommes impatients de partager encore de nombreux moments conviviaux autour du scrabble.

# TOUS LES JEUDIS

Désormais, les **tables de jeu accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.**

Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.

Ce mariage **entre Scrabble et domino** ajoute une nouvelle dimension à notre animation hebdomadaire. Les **échanges entre les joueurs**, qu'ils soient en train de former des mots ou d'aligner des dominos, sont empreints de convivialité et de bonne humeur.

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# UNE JOURNÉE ANIMÉE À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN

Le **vendredi 3 janvier**, la **résidence Étoile du Matin** a vibré au rythme de la musique et de la bonne humeur grâce à une animation spéciale organisée par les **soignantes Bettie** et **Nadège**. Ce jour-là, les résidents ont eu l'opportunité de participer à un **quizz musical** particulièrement entraînant, conçu pour les faire **chanter** et **danser**.

L'événement a débuté dans une ambiance conviviale, avec des chansons populaires qui ont rapidement égayé l'atmosphère.

Bettie et Nadège, pleines d'enthousiasme, ont guidé les résidents à travers une série de questions musicales qui ont mis à l'épreuve leur mémoire et leurs connaissances des classiques de la musique. La participation active des résidents a rendu cette activité encore plus spéciale.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Les uns après les autres, ils ont pris le micro pour chanter leurs morceaux préférés, suscitant des sourires et des applaudissements nourris.

Cet événement a été un véritable succès, apportant une **joie** et une **bonne humeur** contagieuses dans toute la résidence. Il n'y a rien de mieux pour commencer la nouvelle **année** que de rassembler tout le monde dans la célébration et le plaisir partagé.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# Animation de Jeux d'Adresse avec Fabienne

Le samedi 4 janvier, organisée par **Fabienne** et les **soignantes**, cette animation de **jeux d'adresse** a rassemblé de nombreux.

Parmi les activités proposées, l'utilisation d'un **parachute** a particulièrement captivé l'attention des participants.

En tenant le parachute ensemble, les résidents ont pu tester leur **coordination** et leur **esprit d'équipe** en réalisant divers exercices et jeux.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Le sourire sur les visages de chacun témoignait de l'amusement et du plaisir partagé.

Les **cerceaux** ont également été au centre de cette animation. Les résidents ont pu s'essayer à différents jeux d'adresse, visant à passer les cerceaux autour d'obstacles ou à les lancer avec précision.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Cette activité a permis de travailler la **précision** et la **dextérité**, tout en renforçant le sentiment de **confiance en soi**.

Cette d'animation est un moment de divertissement, mais elle a aussi favorisé la **camaraderie** et le **lien social** entre les résidents. Les éclats de rire et les encouragements mutuels ont créé une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# Animation Danse à la Résidence Étoile du Matin avec Nadège et Guida

Les **mardi 7** et **mercredi 8 janvier**, une **petite animation danse** a été improvisée **avant le repas** pour le bonheur de nos résidents avec Nadège, notre soignante, et Guida.

Leur **énergie communicative** et leur **dynamisme** ont apporté beaucoup de **sourires** parmi nos résidents.

L'animation a débuté dès que Nadège a mis de la musique et a invité les résidents à se joindre à elle pour danser. Guida, avec son sourire radieux, a encouragé chacun à participer, même ceux qui hésitaient au début.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

La salle à manger s'est rapidement transformée en piste de danse, pour quelques instants de **pure détente**.

Certains résidents, habituellement réservés, se sont surpris eux-mêmes à participer et à s'amuser, preuve que ces activités ont un impact **positif** et **stimulant**.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

En plus de la danse, Nadège et Guida ont pris le temps de discuter avec les résidents. Ces **échanges** renforcent les liens entre le personnel et les résidents, et contribuent à créer un environnement de confiance et de **convivialité**.

Cette initiative a été très appréciée et nous espérons pouvoir renouveler ce genre d'activités régulièrement pour le plus grand plaisir de tous.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# ANIMATION « PARACHUTE » AVEC GUIDA

Le **jeudi 9 janvier** avec **Guida** les résidents ont eu l'occasion de participer à une activité ludique et stimulante : le **fameux parachute**. Ce jeu, qui demande de la **coordination** et de l'**attention**, a permis aux participants de travailler ensemble.

Le parachute est un outil polyvalent utilisé dans diverses activités de groupe. Il favorise la **coopération** et renforce les liens entre les participants.

Lors de cette animation, Guida a guidé les résidents à travers plusieurs exercices, chacun mettant en avant des compétences spécifiques telles que la **synchronisation** des mouvements et la **concentration**.

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# MAMIE ODILE, FIÈRE DE SON PETIT-FILS CHARLIE DALIN, vainqueur du Vendée Globe 2024

14 janvier 2025 – **La joie et la fierté illuminent le visage de Mamie Odile**, la grand-mère de Charlie Dalin, **après la victoire** de ce dernier dans le Vendée Globe 2024. Depuis le départ de Charlie, le personnel de l'Etoile du matin a régulièrement donné des nouvelles sur son parcours, soulignant à chaque fois l'extraordinaire talent et la détermination de son petit-fils.

"***Je suis tellement fière de Charlie*** " a déclaré Mamie Odile, les larmes de joie aux yeux. "***Depuis son départ, j'ai été émerveillée par son courage et sa ténacité. Il est vraiment extraordinaire. »***

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

**Charlie Dalin**, qui a franchi la ligne d'arrivée aux Sables-d'Olonne ce matin à 08h24, a non seulement remporté la course, mais a également établi un nouveau record en terminant l'épreuve en 64 jours, 19 heures, 22 minutes et 49 secondes, battant ainsi le précédent record de 9 jours.

La victoire de Charlie Dalin est une **véritable source d'inspiration pour beaucoup**, et sa grand-mère n'est pas la seule à être fière de lui

"***C'est un moment que je n'oublierai jamais***," a-t-elle dit. "***Je suis tellement heureuse pour lui***."

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

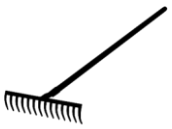
# l'animatrice RAVIVE LES SOUVENIRS DES RÉSIDENTS AVEC UNE ANIMATION MÉMOIRE

Le **mardi 14 janvier**, **l'animatrice**, l'animatrice, de retour pour le plus grand bonheur des **résidents**.

L'animatrice a mis en place une **animation de mémoire** avec des **images** pour retrouver les **mots qui riment**. Les résidents ont pu se **remuer les méninges** et partager des moments de **convivialité**.
Chaque image a été sujet à **discussions** et chacun a pu choisir celle qui l'inspirait afin d'en parler.

Par exemples : Mme L a pris les **galets** car cela lui faisait penser à une sortie avec sa **famille** qu'elle avait enregistrée sur son portable et qu'elle aimait entendre avant d'aller se coucher afin d'écouter le **roulis des vagues** et la voix de ses **petits-enfants**.

Mr D a pris le **marteau** car il est **mécanicien**.



Mme V a choisi un **râteau** car elle est une grande amatrice du **jardin**.

Mme L a pris un **vélo** pour ses souvenirs d'**enfance**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Cette animation a permis aux résidents de se **remémorer** des souvenirs précieux et de les partager avec les autres. Les discussions ont été riches et variées, chacun apportant sa propre expérience et ses propres souvenirs

L'animatrice a su créer une **atmosphère chaleureuse** et **bienveillante**, propice aux échanges et à la **réflexion**.

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# AMBIANCE BRIDGERTON ET SOINS DE BEAUTÉ

Le **jeudi 16 janvier**,

Animation bien être , avecl'animatrice et Guida . Les résidents ont pu profiter de **manucures** et de **massages de mains**, des soins qui ont été appréciés tant par les **dames** que par les **hommes**.

La **décoration de table** était soigneusement préparée, rappelant celle d'un **institut de beauté**. Une **carte de bar à ongles** proposait un large **panel de choix** de **couleurs de vernis** et de **qualité**, permettant à chacun de trouver son bonheur.

Pour créer une ambiance apaisante et élégante, une **musique inspirée de Bridgerton** jouait en fond. Des **magazines** pour tous les goûts étaient également disponibles, offrant aux résidents l'occasion de **papoter ensemble** et de partager un moment convivial.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

### LOTO ET STIMULATION COGNITIVE À L'ÉTOILE DU MATIN

Vendredi 17 janvier, en début d'après-midi, **l'animatrice**, a annoncé les **numéros** tout en intégrant des **expressions**, des **dates historiques** et des **numéros de département** pour stimuler les capacités cognitives des participants. Cette approche a permis aux résidents de **réviser leurs connaissances** tout en s'amusant. Les résidents ont été très réceptifs à cette méthode, appréciant la combinaison de jeu et d'apprentissage.

Cette activité avait pour but de **travailler la mémoire** des résidents de manière ludique et interactive.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Les **membres de l'équipe de la résidence** ont également participé activement à l'animation.

Ils ont fait des passages réguliers pour encourager les participants et offrir des **bisous** aux joueurs ayant le bon numéro pioché. Cette interaction chaleureuse a renforcé le sentiment de communauté et de soutien parmi les résidents.

L'animation s'est déroulée dans une ambiance conviviale et joyeuse, avec des rires et des applaudissements à chaque numéro annoncé. Les résidents ont montré un grand enthousiasme et une participation active tout au long de l'après-midi. Cette activité a non seulement permis de stimuler leur mémoire, mais aussi de renforcer les liens sociaux entre eux.

Félicitations à nos trois **vainqueurs** qui repartent avec un **lot** en récompense de leurs efforts et de leur participation.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## REVUE DE PRESSE ET ÉCHANGES

Ce **lundi 20 janvier**, la Maison de retraite de l'Étoile du matin a vécu un début d'après-midi grâce à la **revue de presse animée** par **l'animatrice**, de l'établissement. Les **résidents** se sont réunis pour échanger et discuter des **événements marquants** de la journée.

**Les sujets abordés**

l'animatrice a commencé par l'**éphéméride du jour**, permettant aux résidents de se replonger dans l'histoire du 20 **janvier**. Ensuite, la discussion s'est orientée vers l'actualité :

- **La trêve conclue à Gaza** et la libération imminente de **33 otages**.
- **Les nouvelles discussions sur la réforme des retraites**, incluant la **motion de censure déposée** par **La France insoumise**.
- La **baisse continue de la natalité en France**.
- Les **nouvelles accusations contre l'abbé Pierre**.
- La victoire de **Charlie Dalin** au **Vendée Globe**, un exploit remarquable pour le petit-fils de **Mme F**, résidente de l'établissement.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## Culture et expressions

Les résidents et l'animatrice ont également exploré l'**origine de plusieurs expressions** :

- **Se casser la margoulette**
- **C'est là que le bât blesse**
- **Faire les 400 coups**

### Articles insolites, devinette et blague

Pour agrémenter l'animation, elle a présenté des **articles insolites**, suivi d'une **devinette**, d'une **charade**, et de la **blague de la semaine**, apportant rires et sourires à tous les participants.

Pour conclure cette animation réussie, nous avons parlés de la **visite des enfants de l'école d'Étretat** prévue pour le lendemain, suscitant l'enthousiasme des résidents à l'idée de ces échanges intergénérationnels.

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# DES MOMENTS MAGIQUES :

# L'Échange Intergénérationnel

Chaque mois, **les enfants de l'école primaire d'Étretat** viennent rendre visite à **la maison de retraite de l'Étoile du Matin**, créant des moments de bonheur et d'échange intergénérationnel. En janvier, c'était au tour des **élèves de la classe de CP/CE1 de Mme V….** de nous rendre visite.

Le thème de ce mois était **la galette des rois**. Les enfants, depuis plusieurs semaines, ont préparé avec enthousiasme une petite saynète inspirée du livre **Roule Galette**.

Il y avait des **acteurs** et des **musiciens**, qui avaient fabriqué eux-mêmes **les décors** et **les déguisements**. Nos résidents étaient sous le charme de ces jeunes acteurs en herbe, leur énergie et leur créativité apportant une bouffée de jeunesse à notre résidence.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

En préparation de cette rencontre, nous avions également organisé une **lecture d'histoire**. Une de nos résidentes, institutrice, **Mme L…**, a récité avec passion l'histoire de **Caroline et la Galette**. Cette lecture a été le fruit de nombreuses répétitions et de la complicité de l'animatrice.

Animation
Echange intergénérationnel

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Pour patienter avant le goûter, un jeu autour de l'histoire racontée avec les images du livre à remettre dans l'ordre a été organisé.

**Les enfants ont pu jouer avec nos résidents**, créant des moments de complicité et d'échange autour des tables. Ce jeu a permis aux enfants et aux résidents de partager des rires et des discussions animées, renforçant les liens entre les générations.

Ensuite, nous avons partagé un goûter que **l'équipe cuisine** nous avait préparé avec soin. Ce moment de partage a été l'occasion pour chacun de savourer des gâteaux et de continuer à discuter dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Le mois prochain, les élèves de **CP/CE1** reviendront pour célébrer **le carnaval au sein de notre résidence**. Nous avons hâte de les retrouver le **mardi 25 février** pour une nouvelle journée de joie et de partage intergénérationnel !

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

### RÉMINISCENCES HIVERNALES :

### la valise à souvenirs

**Jeudi 23 janvier**, la **valise à souvenirs** a permis aux résidents de voyager dans le temps et de partager leurs histoires personnelles.

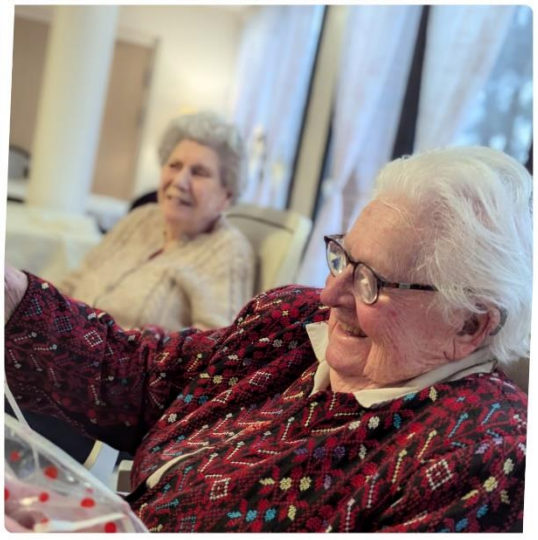
La séance a débuté par un **tour de table** où chaque participant a eu l'occasion de se présenter et d'apprendre à mieux se connaître. Ensuite, l'atelier de réminiscence s'est orienté autour du **thème de l'hiver**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Des objets emblématiques tels que la **capuche en plastique** pour éviter de mouiller ou d'abîmer les cheveux des dames ont été présentés. Une **image de bouillotte** a également permis de discuter de ses différentes utilisations, ce qui a conduit à des échanges passionnants sur la **bassinoire** et les **briques chauffées** utilisées pour réchauffer les lits.

Cet atelier a permis à chacun de prendre la parole et de partager ses souvenirs et son histoire, créant ainsi un moment de **convivialité** et de **partage**.

Il s'agit là d'un **petit aperçu** de notre atelier, qui a offert à chacun la possibilité de s'exprimer et de raconter son histoire.



## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# ANIMATION MÉMOIRE SUR LE THÈME DE L'HIVER

Le vendredi 24 janvier, Ce jour-là, les résidents ont eu l'occasion de participer à une série d'activités conçues pour stimuler leur mémoire et éveiller leur curiosité, tout en s'amusant autour du thème de l'hiver.

La journée a débuté avec des **jeux de mémoire**, un moment où chacun a pu plonger dans l'ambiance glaciale de la saison.

Les résidents ont été encouragés à se remémorer des souvenirs liés à l'hiver, avec pour objectif de retenir trois mots clés:

**froid**, **neige** et **verglas.**

Ces termes ont été sélectionnés avec soin pour ancrer des souvenirs précis de cette période de l'année.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Ensuite, nous avons proposés des **calculs mentaux**, un exercice essentiel pour maintenir l'agilité cognitive des participants.

Cet atelier a permis aux résidents de se concentrer sur des tâches simples de calcul, stimulant ainsi leur esprit de manière ludique.

Un **mini questionnaire** sur l'hiver a suivi, permettant de tester les connaissances des résidents sur cette saison. Les questions portaient sur des aspects variés tels que les phénomènes météorologiques, la faune et la flore hivernales, ainsi que les traditions et fêtes associées à l'hiver.

Les participants ont également pris part à un jeu consistant à **retrouver les phrases intruses**, une activité qui exigeait observation et réflexion.

Chaque phrase contenait un élément qui ne correspondait pas au contexte, et les résidents devaient identifier l'intrus.

Ce jeu a suscité de nombreux échanges et discussions, favorisant l'interaction sociale. Un autre moment fort de la journée a été l'exercice consistant à trouver des mots commençant par "auto" à partir de définitions données.

Cette activité a permis de travailler sur le vocabulaire et la mémoire des résidents, tout en ajoutant une touche de défi intellectuel.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Pour couronner la journée, les résidents ont formé des **duos pour réaliser des puzzles** représentant des scènes hivernales.

Cette activité collaborative a non seulement renforcé les liens entre les participants, mais aussi offert un moment de détente et de plaisir partagé.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## UN RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE AVEC L'ACTUALITÉ

**Comme chaque lundi**, nous ouvrons la séance avec l'éphéméride du jour, ce **lundi 27 janvier**. Dès le départ, **les résidents se montrent très impliqués** dans cette activité hebdomadaire.

Dès le tour de table, **Monsieur J.** prend la parole pour proposer la discussion sur la **commémoration du 80e anniversaire de la libération du camp d'Auschwitz**. Son intervention suscite des échanges riches et émouvants, car plusieurs résidents partagent leurs souvenirs et réflexions sur cet événement historique.

Ensuite, le sujet du **dépistage du cancer du poumon** à partir de cet été est évoqué. **Monsieur J.** se montre particulièrement concerné par ce sujet, partageant son expérience personnelle en tant qu'ancien fumeur. Cette discussion ouvre un dialogue franc et touchant parmi les résidents, certains partageant leurs propres histoires liées à la cigarette et à la santé.

En lien avec l'actualité, nous avons évoqué la célébrité de **Mike Brant**, né le **1er février** dans un camp de réfugiés. Nous avons rappelé sa vie, écouté et chanté ses plus belles chansons.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Nous apportons des touches d'humour à travers des **actualités insolites**. Lorsque nous parlons du retraité vendant des **conserves d'air béarnais**, un fou rire collectif s'empare de la salle. L'histoire du **taxi autonome pris par un Américain** suscite également l'étonnement et la curiosité, **Madame P .** montrant un intérêt particulier pour cette innovation technologique.

**Madame L.** se passionne pour l'art et les antiquités, et lorsqu'il est question de la **table royale retrouvée à Emmaüs**, elle partage ses connaissances et anecdotes avec un enthousiasme communicatif.

Pour finir la séance, une **devinette** et **la blague du jour sont proposés**, qui font toujours sourire les résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# CHANSONS ET MANUCURE : UN INSTANT DE DÉTENTE

Ce **mardi 28 janvier**, la **Résidence Étoile du Matin** s'est transformée en un havre de détente et de convivialité pour ses résidents. L'après-midi a été marqué par une **ambiance musicale** avec des mélodies françaises des **années 60 et 70**, invitant chacun à fredonner en chœur les chansons bien-aimées de cette époque.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

La table, décorée dans des **tons rose poudré**, créait une atmosphère douce et apaisante. Elle offrait une **palette de vernis**, prêts à embellir les ongles de tous ceux qui souhaitaient se faire chouchouter. **Hommes et femmes**, nombreux à participer, se sont laissés tenter par les différentes activités proposées : **massage des mains**, **petite épilation** et **vernis au choix**.

Les moments de soin étaient entrecoupés de **discussions animées** et de **rires partagés**. Les résidents ont pu profiter d'une **belle après-midi entre potins et chants**, se laissant porter par la douce nostalgie des airs des années passées.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

### UNE PAUSE RELAXANTE

### avec Fabienne, Aide-Soignante

Le mercredi 29 janvier, en fin d'après-midi, Fabienne, notre **aide-soignante**, a organisé un **moment de relaxation** pour un **petit groupe de résidents**. Ce moment de sérénité, rempli de douceur et de calme, a permis à chacun de se détendre et de se ressourcer.

**Fabienne** a guidé les résidents à travers des exercices de relaxation, favorisant ainsi la détente du corps et de l'esprit.

Les participants ont apprécié cette parenthèse apaisante, profitant pleinement de ce moment de tranquillité.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## ATELIER POTERIE

## L'ART S'INVITE À LA RÉSIDENCE

Le **jeudi 30 janvier**, dans l'après-midi, la **résidence Étoile du Matin** a organisé une animation avec **Ludivine**, de l'atelier de céramique **Kilucru**. Les résidents ont pu **finaliser leurs projets** commencés lors de la séance précédente, en ajoutant des **couleurs** à leurs créations grâce à des **pigments spéciaux** pour la peinture sur céramique.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Ludivine a expliqué les différentes techniques de peinture, permettant aux participants d'explorer leur créativité. Les résidents, pour certains accompagnés de leurs **proches**, et le personnel ont terminé leurs œuvres.

En prévision de la **Saint-Valentin**, Ludivine a proposé aux résidents de peindre de petits **cœurs** en céramique, destinés à être offerts le **14 février** à leurs proches, qu'il s'agisse de membres de leur famille, de co-résidents ou du personnel de la résidence.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Cette initiative a été très appréciée, permettant à chacun de créer des cadeaux uniques et personnalisés, symboles d'affection et de tendresse.

Cette activité a réuni les **familles, résidents et personnel**, créant une atmosphère conviviale. L'atelier de céramique de Ludivine a démontré l'importance de l'art comme vecteur de **partage** et de **réalisation personnelle**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN CHINOIS
## avec rires et découvertes culinaires

Le vendredi 31 janvier, cinq résidents de l'Étoile du Matin, accompagnés de l'animatrice et de Domitile, aide-soignante, se sont rendus dans un restaurant chinois pour célébrer le Nouvel An chinois. Un déjeuner riche en découvertes et en surprises !

Dès notre arrivée, nous avons trinqué avec des cocktails aux noms mystérieux et aux saveurs exotiques.

Le buffet des entrées était un véritable ravissement pour les yeux, offrant une variété de mets appétissants. Pour le plat principal, le choix était immense : cuisses de grenouilles, woks, plats typiquement chinois...

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Certains d'entre nous ont même essayé de manger avec des baguettes, ce qui a déclenché quelques fous rires.

Mr J nous a captivés avec les histoires passionnantes de ses voyages et a même demandé à voir la cuisson de son plat. De son côté, Mr D a rempli ses assiettes pour goûter à tout, tandis que Mme V a fait plusieurs fois le tour du buffet avant de faire son choix. Mme L, très impliquée, a tenu à manger avec ses baguettes, garantissant ainsi de grands éclats de rire.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Pour couronner le tout, le moment du café nous a transportés dans un monde de technologie. Mme G, âgée de 102 ans, a eu le luxe de se faire servir son café par un robot chat. Étonnement garanti !

Cette première sortie de l'année a été un véritable succès et a permis de commencer l'année en beauté. **Un super moment à renouveler** !

## L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

# ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE
# AVEC LES ACTIVITÉS DE LA PREMIÈRE QUINZAINE DE JANVIER

**Un instant de détente et de beauté**, nos résidents ont eu l'occasion de profiter d'un moment bien-être dédié à la manucure et à l'application de vernis.

Les soignantes, avec leurs gestes doux et attentionnés, ont transformé cet instant en une véritable parenthèse de détente et de plaisir.

Les mains embellies et les sourires radieux témoignent de l'importance de prendre soin de soi.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## STIMULATION SENSORIELLE

Nous avons organisé un atelier Tovertafel, un dispositif interactif qui projette des jeux lumineux sur une table. Les résidents ont été émerveillés par cette expérience sensorielle qui stimule à la fois leur esprit et leur corps. Les animations ludiques et colorées ont suscité de nombreux rires et échanges, renforçant ainsi les liens sociaux.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## ANIMATION DE LA VIE QUOTIDIENNE

**Pliage du linge, ménage et vaisselle : des gestes familiers au service du quotidien** nos résidents ont participé à diverses animations de la vie quotidienne, telles que le pliage du linge, le ménage et la vaisselle.

Ces activités, loin d'être anodines, permettent de maintenir une certaine autonomie et de valoriser les compétences de chacun.

La convivialité a été le maître-mot, ponctuée par des moments de partage autour d'un café.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## LA GALETTE DES ROIS

### Un moment festif et gourmand

la Résidence Étoile du Matin a célébré l'Épiphanie avec la traditionnelle galette des rois. Les résidents ont pris plaisir à déguster cette pâtisserie emblématique, espérant tous découvrir la fève et devenir le roi ou la reine d'un jour. Les discussions animées et les rires ont rythmé cet après-midi.

# L A  R É S I D E N C E  A U  Q U O T I D I E N …

## ATELIER SIEL BLEU AVEC LAURENCE

**Sport et bien-être au rendez-vous** les mercredis, Laurence de l'association Siel Bleu a animé des ateliers de gymnastique douce. Les résidents ont pu travailler leur équilibre, leur coordination et leur souplesse dans une ambiance conviviale et bienveillante. Ces ateliers ont permis à chacun de rester actif tout en respectant les capacités physiques de chacun.

.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

### ATELIER COGNITIF ET MANIPULATION

**Stimulation de l'esprit et de la motricité fine**

Nos résidents ont participé à des ateliers cognitifs, tels que le tri des boutons et des ateliers de manipulations. Ces activités ont pour but de stimuler les fonctions cognitives et la motricité fine, tout en offrant des moments de concentration et de satisfaction.

Les échanges entre participants ont également favorisé la cohésion de groupe.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

# ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE
# AVEC LES ACTIVITÉS DE LA DEUXIÈME QUINZAINE DE JANVIER

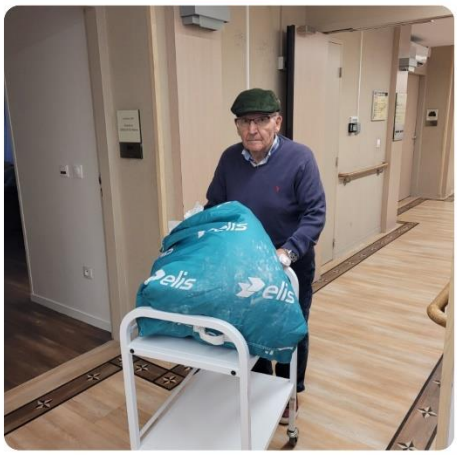
### MÉNAGE, PLIAGE DU LINGE ET DISTRIBUTION DU LINGE

Les résidents se consacrent régulièrement à des tâches de la vie quotidienne, comme le **ménage** et le **pliage du linge**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Après avoir plié le linge, certains résidents, accompagnés des soignants, participent à la **distribution du linge** propre.

.



# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## LES ANNIVERSAIRES

Chaque mois, nous célébrons les **anniversaires** des résidents le jour même. Deux résidents, **Monsieur P** et **Madame PA**, ont récemment fêté leur anniversaire à l'unité protégée. Un délicieux gâteau, accompagné de chants et de vœux chaleureux, a apporté de la joie à tous. Cette fête renforce les liens entre les résidents et crée des moments inoubliables.

## RANGEMENT DES DÉCORATIONS DE NOËL

Les résidents participent également au **rangement des décorations de Noël** après les festivités. Cette activité permet de clore les célébrations de fin d'année et de préparer la résidence pour les mois à venir. Les résidents apprécient de contribuer à la vie de la communauté.

## CAFÉ CONVIVIALITÉ

Des rencontres autour d'un **café convivialité** sont régulièrement organisées.

Les résidents échangent des souvenirs et anecdotes, ou **des petits jeux de mémoire** sont organisés avec les soignantes.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Ces activités valorisent les compétences de chacun et renforcent le sentiment de contribution à la communauté, tout en se déroulant dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## ATELIER TOVERTAFEL

L'atelier **Tovertafel** éblouit les résidents grâce à son dispositif interactif qui projette des jeux lumineux. Cette activité stimule l'imagination et les capacités sensorielles, créant une atmosphère joyeuse et interactive.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

### ANIMATION RÉVEIL CORPOREL

**Mouvement doux, jeux de ballons et jeu du parachute**

Les séances de **réveil corporel** incluent des **mouvements doux**, des **jeux de ballons** pour améliorer la **coordination** et les **réflexes**, ainsi que le **jeu du parachute** pour travailler la **coordination de groupe** et la **dextérité**.

Ces ateliers permettent à chacun de rester actif tout en s'amusant.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

## ANIMATION COGNITIVE

### Triage des chaussettes, triage des boutons et compositions florales

Des ateliers **cognitifs** sont organisés, incluant le **triage des chaussettes** et des **boutons**, ainsi que la réalisation de **compositions florales**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Ces activités stimulent les fonctions cognitives et la **motricité fine** des résidents, tout en leur offrant des moments de concentration et de créativité.

# LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous **à réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?
Comment fêter les anniversaires des résidents.?.

L'anniversaire est à la fois un **repère temporel,** un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non -** son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales.** Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée.**

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

# LES ANNIVERSAIRES

Le **jeudi 2 janvier**, la **Résidence Étoile du Matin** a été le théâtre d'une célébration joyeuse et mémorable en l'honneur des **97 ans** de **Mme Le…..**.

Elle est connue pour son **esprit vif** et son **amour des jeux de mots**, ce qui fait d'elle une compagnie des plus agréables.

L'équipe de la résidence, ainsi que les résidents, se sont réunis pour fêter cet événement spécial. Son **énergie** et sa **joie de vivre** sont une source d'inspiration pour tous ceux qui ont la chance de la connaître. Nous souhaitons à Mme Le……un très **joyeux anniversaire** remplies de **bonheur** et de **santé**.

L'équipe de l'Unité Protégée et les résidents se sont réunis pour fêter cet événement marquant. Mme P, avec son **sourire bienveillant**, a illuminé la journée de chacun. Sa **joie de vivre** et son **énergie** communicative sont une preuve éclatante que l'âge n'est qu'un nombre.

Nous souhaitons à Mme P un très **joyeux anniversaire** .

# LES ANNIVERSAIRES

Le **samedi 11 janvier**, la **Résidence Étoile du Matin** a célébré les **95 ans** de **Mme Pa….**. Cette dame, qui adore la **géographie**, , une **joueuse de domino** passionnée et toujours **très coquette**. Son **sourire charmant** apporte un **grand bonheur** à tous ceux qui ont la chance de la connaître

.

Mme Pa……. fidèle à son nom, a apporté une touche de légèreté et de couleur à la journée, telle un papillon qui égaye un jardin. Son **enthousiasme** et sa **joie de vivre** sont une source d'inspiration pour tous. Nous souhaitons à Mme Pa……. un très **joyeux anniversaire !**

# LES ANNIVERSAIRES

## M. P… fête ses 85 ans !

Le samedi 18 janvier, la Résidence Étoile du Matin a célébré les 85 ans de M. P…., un homme sérieux et respecté par tous. Grand amateur de nature, passionné de golf et fervent ami des chiens. Nous souhaitons à M. P …un très joyeux anniversaire

## M. D… fête ses 85 ans !

Tout juste arrivé à la **Résidence Étoile du Matin**, M. D…. a déjà conquis les cœurs avec son charme normand. Le **mardi 21 janvier**, nous avons célébré ses **84 ans**, accueillant chaleureusement ce nouveau résident.

Originaire de Normandie, M. D…. apporte avec lui sa sagesse et son sourire charmant.

L'équipe de la résidence et les résidents se sont réunis pour fêter cet événement spécial. M. D… s'est rapidement intégré, partageant avec enthousiasme ses histoires et son **amour pour sa région natale**.

Nous souhaitons à M. D…. un très **joyeux anniversaire**